



GWE-Online-Sport

2026 Zuhause am Ball!

KW 7

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9. Feb.	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.	13. Feb.	14. Feb.	15. Feb.
19:00-20:30 Uhr	18:30-19:15 Uhr		19:00 -20:30 Uhr	NEU 8:30-10 Uhr		11:00 -12:30 Uhr
NEU!! Dein Yoga Duo für Kraft & Beweglichkeit mit Julia & Stefan im Wechsel	Mobility & Stretch mit Manuela		Reconnect Yoga Übung, Atmung und Meditation mit Julia M.	NEU!! Morning Yoga für Jung & Alt mit Stefan		Yin Yoga mit Johanna
Live aus dem Spiegelsaal	Live aus dem Spiegelsaal		Live aus dem Spiegelsaal	Live aus dem Spiegelsaal		Live aus dem Spiegelsaal
	19:30-20:15 Uhr					
	Body-Workout mit Manuela					
	Live aus dem Spiegelsaal					